

Galileo[®] Therapy



ТЕРАПИЯ

GET FIT. STAY FIT

Новое поколение тренажеров Galileo[®]

Комплексная тренировка нервно-мышечной системы для общефизической подготовки, крепкого здоровья и хорошего самочувствия. Запатентованная технология и немецкое качество «Сделано в Германии».



Novotec Medical GmbH – появление Galileo® и принцип действия

Появление метода и основные сведения

Фирма Novotec Medical GmbH основана в 2001 году в Германии, в городе Пфорцхайм. Предприятие состоит в немецком Союзе технического надзора (TÜV) и занимается производством тренировочных и терапевтических тренажеров Galileo®, а также медицинских аппаратов Leonardo® для механографии (анализа движений).

За основу, необходимую для разработки тренажеров Galileo®, взяты результаты исследований группы компаний Stratec Medizintechnik GmbH, вышедших в 1979 году из состава холдинга Stratec Elektronik GmbH, чтобы самостоятельно заниматься разработкой, производством и сбытом медицинской аппаратуры для периферической количественной компьютерной томографии (pQCT), а также аппаратуры для анализа состояния мышц и костей.

Продажи по всему миру

Компания Novotec Medical GmbH продает свои тренажеры Galileo® более чем в 30 странах мира, напрямую или через дистрибьюторов. На сайте www.galileotraining.ru Вы найдете контакты, куда можно обратиться.

Место производства – Германия

Фирма Novotec Medical GmbH обеспечивает высокое качество продукции. Все этапы разработки и производства осуществляются только в Германии. Монтаж и окончательная проверка готовой продукции выполняются только в г. Пфорцхайм.



Тренажеры Galileo®

Знакомство с миром Galileo®

Обзор преимуществ – почему Galileo®?

- Запатентованная технология и качество «Сделано в Германии»
- С 1996 года на рынке, с 2004 года – с медицинской продукцией
- Наша система подробно документирована рецензиями, более 300 подробных научных исследований
- 10 лет гарантированного сервисного обслуживания
- Серии тренажеров для всех областей применения – фитнес, терапия, профилактика и для домашнего использования

Тренажеры Galileo® – решение для вашего здоровья

Компоненты концепции комплексной диагностики и терапии

Система медицинской визуализации (pQCT остеоденситометрия и геометрия костей), система анализа движений (системы кинезиологического анализа Leonardo® для механографии) и методика Galileo Training составляют целостную концепцию комплексной диагностики и терапии мышц и костей.

Современная технология – с любовью к людям

Фирма Novotec Medical GmbH предлагает решения для диагностики и тренировки нервно-мышечной системы. Данная технология используется и для профилактики, и при лечении. Как высокотехнологичное предприятие компания Novotec Medical GmbH мыслит и действует в масштабах долгосрочного планирования. Современное оборудование, команда специалистов самой высокой квалификации и самоотверженная работа каждого делают фирму Novotec Medical GmbH гарантом высокого качества продукции.

Международное сотрудничество в научно-исследовательских проектах

Более 25 лет компания тесно сотрудничает с международными научно-исследовательскими учреждениями. Знания, полученные в результате такого сотрудничества, используются для разработки и совершенствования нашей продукции.

Компания Novotec Medical является партнером ESA (Европейского космического агентства) в ряде проектов, например, по оценке эффективности тренировок для предотвращения костной и мышечной дистрофии в ходе космических полетов. Кроме того, наша компания сотрудничает с другими солидными научно-исследовательскими учреждениями, например, с поликлиническим комплексом «Шарите» в Берлине, с клиниками Кельнского и других университетов (например, ЕТН, Цюрих). Наряду с высоким интересом в области науки, на первом плане стоит постоянное расширение списка показаний для вибрационного тренинга по методу Galileo®.



Galileo Med 35

XCT 3000

Леонардо GRFP
со стулом

Что дает Galileo®?

- ▶ Запатентованная технология и качество «Сделано в Германии»
- ▶ С 1996 года на рынке, с 2004 года – с медицинской продукцией
- ▶ Низкие расходы на содержание
- ▶ Плавное регулирование интенсивности тренировки
- ▶ Независимое от веса гармоничное синусоидальное движение со оптимальным регулированием уровня нагрузки
- ▶ 10 лет гарантированного сервисного обслуживания
- ▶ Новая серия тренажеров для всех областей применения





Проверенная безопасность

- TÜV- и CE-сертификаты, медицинский сертификат по IEC 60601

Удобство в управлении

- Простота управления
- Большие кнопки
- Графический дисплей

Высокотехнологичная механика для отличной работы

- При сопоставимом или даже более низком весе тренажера
- Снижена высота корпуса – доступнее платформа
- → Меньше риск падения
- Стабильная устойчивость тренажера даже на больших частотах

Качественный трехфазный двигатель

- Не нуждается в техобслуживании
- Высокий КПД
- Низкое энергопотребление
- Компактное исполнение

Высокая надежность

- Специальные кабельные комплекты с высококачественными штекерными соединителями и винтовой фиксацией

Долговечность и экологичность

- Для сохранения экологии

Прочный и долговечный

- Прочная рамочная конструкция из металла, винты из нержавеющей стали
- Шарикоподшипники из нержавеющей стали

10 лет гарантии на наличие запчастей

- Электроника собственной разработки
- При этом с ориентацией на прочность и долговременную эксплуатацию



Здоровые мышцы и кости с Galileo®

Наряду с эффективным предотвращением таких недугов, широко распространенных среди населения, как слабость мышц тазового дна, боли в спине, остеопороз или старение сосудов, целенаправленная тренировка мышц на тренажерах Galileo® способна обеспечить конкретную помощь в области терапии и реабилитации при ортопедических и неврологических заболеваниях. Сеансы простой тренировки на тренажерах Galileo® позволяют подвести пациентов к цели терапии быстрее и часто почти без боли. Успех терапии можно сохранить, а в ряде случаев даже улучшить путем самостоятельной постоянной тренировки на тренажерах Galileo®. Эффективность системы Galileo® подробно и обстоятельно проверена научными работами. Многочисленные медицинские исследования подтверждают эффективность этой системы тренировок.

Как работает Galileo®?

Принцип Galileo основан на естественной последовательности движений человека при ходьбе. Система Galileo® отличается формой движения  попеременно с разных сторон и работает как качели с различной амплитудой и частотой качания, что симулирует алгоритм движения, подобный движениям человеческого таза при ходьбе. Быстрое качающее движение тренировочной платформы вызывает качания таза, как при ходьбе, но значительно чаще. Для компенсации качания тренировочной платформы тело человека реагирует ритмичными сокращениями мышц, попеременно с левой и с правой стороны. Начиная с тренировочной частоты около 12 Герц, мышечные сокращения становятся произвольными и рефлексорными, они находятся под управлением сухожильного рефлекса. По сравнению с осознанным управлением, т. е. с участием головного мозга и воли человека, рефлексорные движения лучше координированы и субъективно требуют меньше напряжения сил. В результате тренировки активизируется мускулатура ног и вовлекается мускулатура тела, вплоть до всей верхней части туловища. Дополнительно это значительно улучшает кровообращение, преимущественно ног, и стимулирует обмен веществ во всем теле.

Амплитуда и частота

Амплитуда, т. е. отклонение тренировочной платформы вверх или вниз в миллиметрах, выбирается изменением позиции ступней. Чем шире расставлены ступни ног, тем труднее тренировка на тренажере Galileo®. Поза и напряжение мышц тела позволяют направлять вибрации в различные области тела.

Частота в герцах (число колебаний в секунду) настраивается средствами тренажера и выбирается всегда в соответствии с целью тренировки. Так, низкие частоты используются для мобилизации, средние – для тренировки работы мышц, и высокие частоты – для производительности мышц.

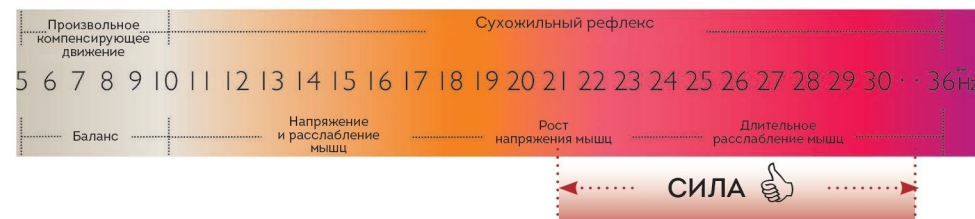
ОРИГИНАЛЬНЫЙ ПРОДУКТ.
С 1996 ГОДА НА РЫНКЕ.
С 2004 ГОДА – С МЕДИЦИНСКОЙ
ПРОДУКЦИЕЙ.



 Форма движений
«попеременно с разных сторон»

Тренировка активизирует мышцы ног
и всего тела

По тому же принципу
выполняется активизация мышц
плечевого пояса и шеи



Тренировочная частота выбирается в зависимости от цели тренировки.

*) Для спортивно-терапевтических приложений – до 36 Гц. В гантельных системах – до 40 Гц.

Оптимизация здоровья с Galileo®

- Доказано научными исследованиями
- Особенно щадит сердечно-сосудистую систему
- Стимулирует кровообращение
- Ускоряет обмен веществ

Сердечно-сосудистая система

- Продолжительная ходьба
- Улучшение выносливости

Нервная система

- Улучшение коммуникации и координации мышц

Производительность мышц

- Рост производительности и силы мышц
- Профилактика остеопороза
- Тренировка мышц таза
- Бодибилдинг

Профилактика падений

- Тренировка баланса и координации
- Мышечная сила и выносливость

Мышечная работа

- Улучшение работы мышц
- Профилактика проблем со спиной
- Совершенствование растяжки и гибкости мышц
- Расслабление мышц

Кости

- Положительно влияет на силу мышц и прочность костей



Необходимое условие любой тренировки – тщательный предварительный сбор данных о состоянии здоровья пациента и истории его болезни (анамнеза). Перед составлением плана тренировки необходимо хорошо знать состояние организма в данный момент и каковы возможные риски! Противопоказания должны быть исключены уже перед первым применением тренажеров Galileo®.

Подробный список всех противопоказаний Вы найдете на странице 21 нашей брошюры.

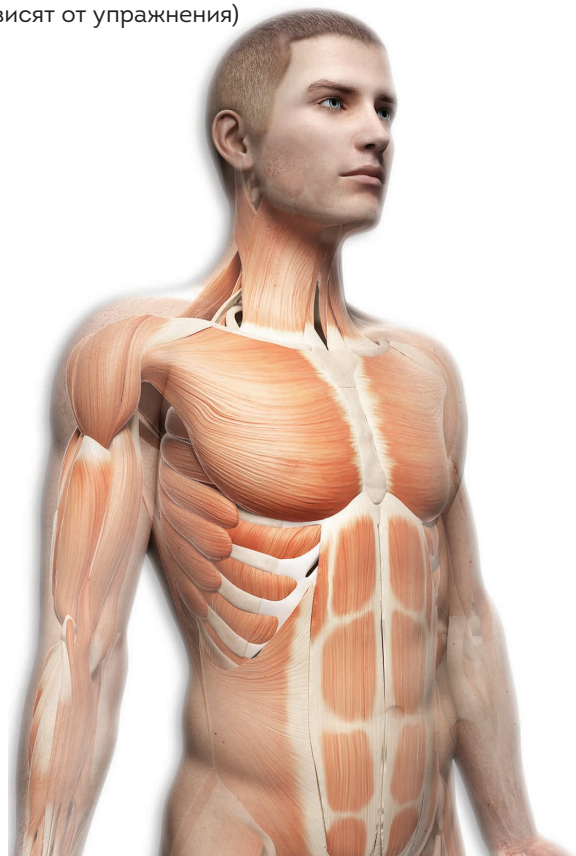
Влияние Galileo® на организм человека

Фото: Shutterstock



Мышечная работа и сила мышц

- Активизация мускулатуры в результате автоматического, непроизвольного сухожильного рефлекса (мышцы, задействованные при этом, зависят от упражнения)



Нервная система

- Стимулирование мышц повышает кровообращение, улучшает кровоснабжение
- Генерируются электрические нервные импульсы
- Стимулируется эффект обучения, что благоприятствует регенерации тканей

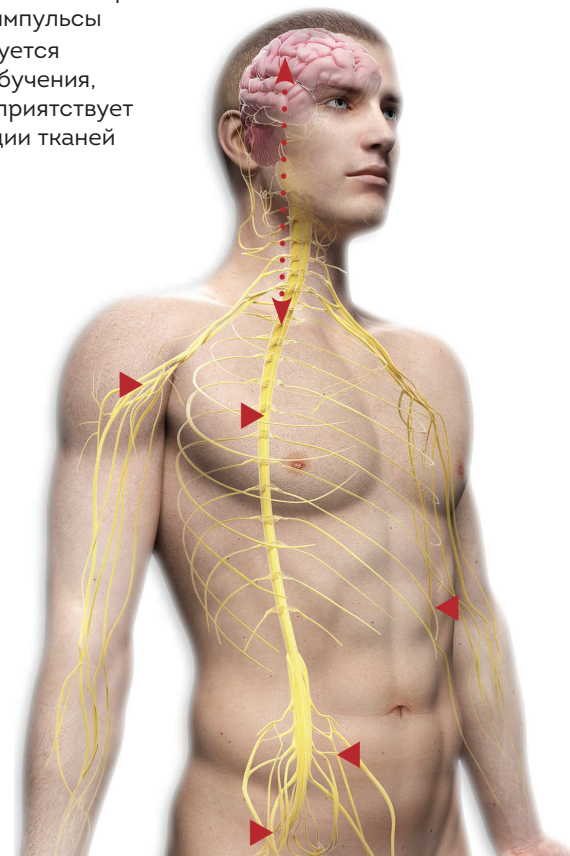


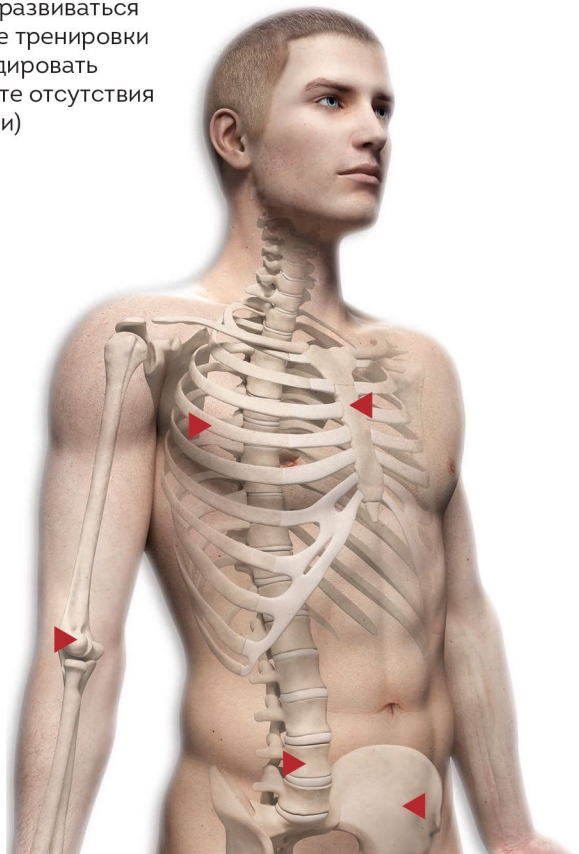
Фото: Fotolia



Фото: Shutterstock

Мышцы и кости

- Сокращение мышц в результате тренировки влияет также на состояние костей (мышцы и кости взаимодействуют друг с другом и взаимно влияют на свое развитие, например, они могут развиваться в процессе тренировки или деградировать в результате отсутствия тренировки)



Обмен веществ и кровоснабжение

- Сокращение мышц стимулирует кровоснабжение, повышает обмен веществ
- Усиление кровообращения активизирует снабжение клеток

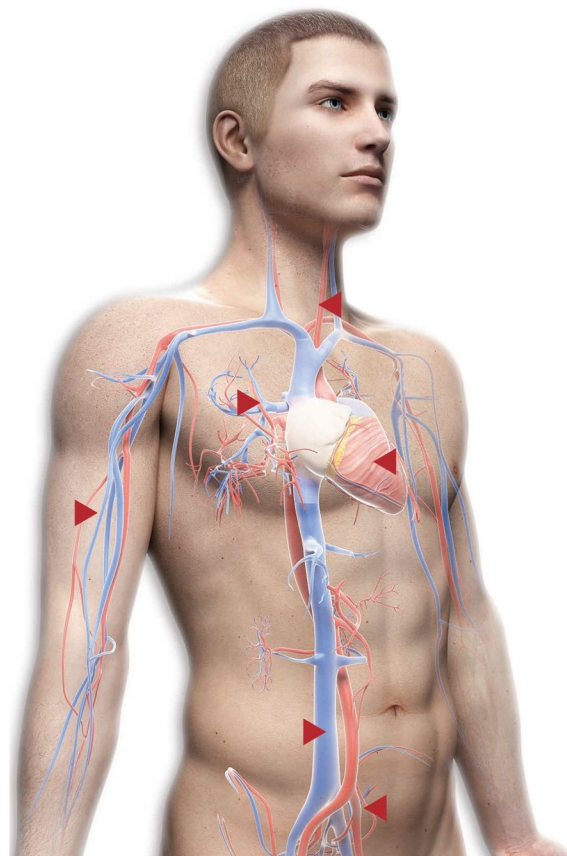


Фото: Fotolia

Примеры применения тренировок Galileo® в терапии

В последние годы все больше признается важное значение мускулатуры для крепкого здоровья и работоспособности всего организма, что подтверждено в многочисленных научных исследованиях.

Хорошо работающая и одновременно выносливая и сильная мускулатура – основа для здоровых суставов и костей, а также цель профилактики и лечения заболеваний мышц и опорно-двигательного аппарата. В физиотерапии и реабилитации система Galileo® используется в комбинации с традиционными формами терапии, как, например, в сочетании с мануальной терапией.

За счет большого числа повторений за короткое время тренировки на тренажерах Galileo® помогают терапевтам заметно повысить эффективность лечения.

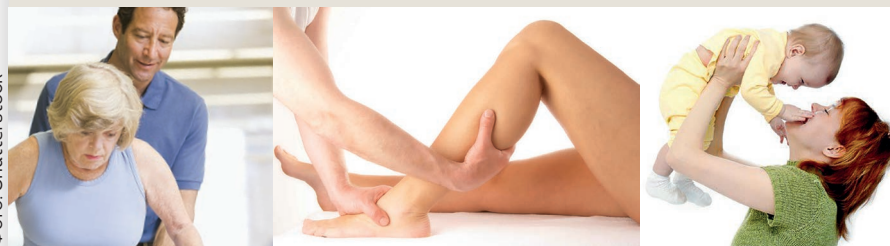
Неврологические заболевания

Гармоничное (синусоидальное) повторяющееся движение тренировочной платформы тренажера Galileo® вызывает эффекты обучения правильной моторике и правильным реакциям нервной системы. В результате рефлекторной стимуляции тренировки Galileo® идеально пригодны для быстрой и эффективной активизации оставшихся функций и для целенаправленного обучения двигательным алгоритмам. Тренировка Galileo® используется для лечения неврологических заболеваний, например, рассеянного склероза, болезни Паркинсона, неполного поперечного паралича, нарушения мозгового кровообращения после апоплексического удара (инсульта). В зависимости от показаний и индивидуального состояния различные тренировочные частоты ведут к прогрессу терапии. Функция вобуляции эффективно стимулирует и тренирует нервную систему с помощью случайных изменений тренировочной частоты.

Ортопедические болезни

Основными показаниями для тренировок по системе Galileo® в ортопедических лечебных учреждениях являются боли в спине, травмы сухожилий, связок, мышц или межпозвоночных дисков, а также лечение потери силы и выносливости мышц, обусловленной последствиями иммобилизации. При болях в спине применяются упражнения на мобилизацию, снятие скованности, расслабление или укрепление мышц. Занятия на тренажерах Galileo® лечат последствия травм, например, повреждения связок на этапе долечивания и диспансерного наблюдения. Очень хорошо зарекомендовало себя применение тренировок Galileo® в сочетании с силовыми тросами или упражнениями с традиционными гантелями. В результате интенсификации кровообращения, роста кровоснабжения и снабжения тканей питательными веществами – при условии инструктажа и сопровождения со стороны квалифицированных терапевтов – можно значительно ускорить процесс выздоровления.

Foto: Shutterstock



Боли в спине

Неправильная осанка и односторонние нагрузки часто дают о себе знать болезненными напряжениями мышц. Целенаправленная тренировка на тренажерах Galileo® укрепляет слабые структуры, расслабляет напряженные мышцы, а также ведет к стойкому снижению болей в спине.

Инсульт

Последствия инсультов часто могут быть очень серьезными. При своевременном начале лечения тренировки на Galileo® могут эффективно лечить как легкие нарушения, так и тяжелые парезы. Под опытным руководством занятия на тренажерах Galileo® тренируют мускулатуру и позволяют контролировать спастичность, а также тонус мышц. С помощью большого числа повторений и функции вобуляции во время тренировок быстрее активируются остаточные сохранившиеся функции.

Полинейропатия

Полинейропатия может быть побочным действием препаратов химиотерапии, или проявлением долгосрочного заболевания Diabetes mellitus (сахарного диабета), или результатом нарушения кровоснабжения, или иметь иную этиологию. Часто развития полинейропатии можно избежать или значительно замедлить с помощью профилактических и лечебных тренировок по системе Galileo®, например, при проведении химиотерапии. Это позволит в значительной степени сохранить либо восстановить хорошее качество жизни.

Слабость мускулатуры тазового дна

В Германии слабостью мускулатуры тазового дна страдает более миллиона человек. Как правило, ослабление этой мускулатуры и проблемы, связанные с этим, обусловлены возрастом, либо это может быть последствием беременности и родов. Доказано, что тренировки по системе Galileo® укрепляют мышцы дна тазового дна, что устраняет или смягчает симптомы заболеваний, связанных со слабостью этих мышц.

Остеопороз

Для остеопороза характерна потеря костной массы и прочности костей, а также повышенный риск перелома. Поэтому главной целью лечения остеопороза тренировками Galileo® становится успешная профилактика падений для избежания переломов. Наряду с этим существуют дополнительные цели терапии – наращивание мышечной массы (что косвенно положительно влияет на параметры костей), а также улучшение растяжимости, гибкости и силы мышц. Эти цели реализуются при тренировках на Galileo® комбинированием различных тренировочных частот и упражнений.

КОМПЛЕКСНАЯ ТРЕНИРОВКА МЫШЦ.
БЫСТРЫЙ РЕЗУЛЬТАТ С КОРОТКИМ СЕАНСОМ ТРЕНИРОВОК.
ВОСПРОИЗВОДИМЫЕ УСЛОВИЯ ТРЕНИРОВКИ.

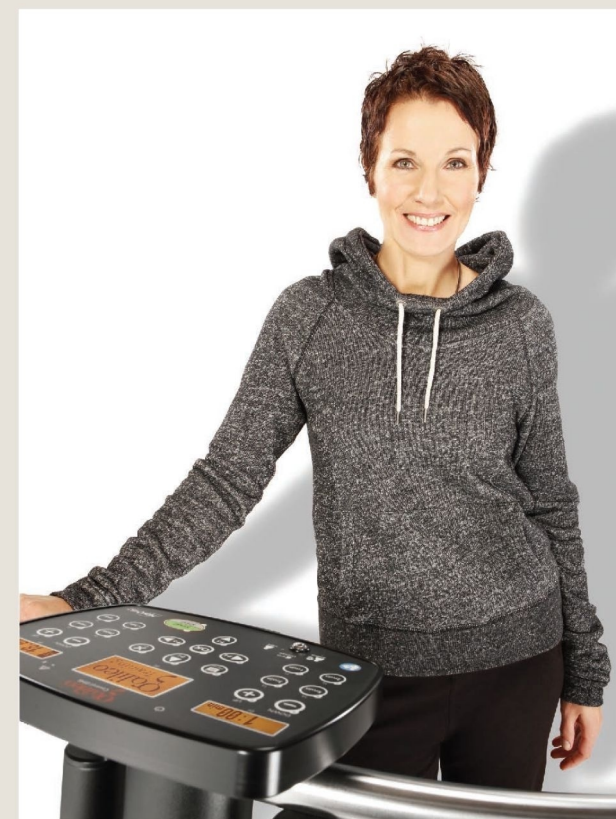
Обзор – применение и преимущества Galileo®

- Комплексная эффективная тренировка нервномышечной систем с физиологичным выполнением движений
- Методика пригодна для пациентов любого возраста
- Высокая популярность у пациентов благодаря быстрому достижению результата
- Разнообразные варианты применения
- Экономия времени за счет коротких сеансов тренировки
- Технология качания тренировочной платформы попеременно и с разных сторон
- Система, документированная результатами более 300 исследований (обширный список литературы Вы найдете в интернете по адресу – www.galileotraining.ru)

Galileo® в физиотерапии и врачебной практике

Тренировка Galileo® может использоваться для усиления действия традиционной терапии, при лечении заболеваний опорно-мышечного аппарата с самыми разными формами и картинами заболевания или же только для роста силы, производительности и выносливости мышц. Модели с отдельно устанавливаемым блоком управления в напольных тренажерах Galileo® обеспечат максимально возможную свободу движений Вам и Вашим пациентам.

Форма движения «попеременно с разных сторон» во время тренировок по системе Galileo® отличается рядом преимуществ по сравнению с традиционными стилями вибрационного тренинга, где используется движение вверх и вниз. Так, в тренировку вовлекается мускулатура спины, которая тренируется так же эффективно, как при ходьбе, быстрой ходьбе или при беге. Это позволяет тренироваться без существенной вибрации головы. В результате механического движения тренировочной платформы на тело пользователя передаются синусоидальные гармоничные колебания и силы. Такая форма движения делает тренировку эффективной именно на повышенных амплитудах. Условия тренировки, например, амплитуда и частота, могут быть воспроизведены в любое время и не зависят от веса или подготовленности пользователя.



Galileo® в гериатрии

Преклонный возраст часто создает нагромождение всевозможных проблем в повседневной жизни. Не хватает сил и выносливости, чтобы подняться по лестнице, сложно выполнять многие работы по дому в результате снижения подвижности и суставных болей. Это сопровождается высоким риском падения и перелома, что может иметь долговременные и тяжелые последствия и часто ведет к преждевременному наступлению необходимости в уходе, а также к утере самостоятельности. Применяйте тренажеры Galileo® в своей терапии, чтобы противодействовать утере мобильности, а также деструкции костей, косвенно связанной с этим. Для применения в гериатрии пригодны все модели серии напольных тренажеров с приспособлениями, за которые Ваши пациенты могут держаться (например, со скобой).

Сохранить подвижность даже в старости

Целенаправленные тренировки по системе Galileo® повышают работоспособность мышц, что ведет к снижению риска падения, как это подтверждают результаты научных исследований. Хорошо тренированная и сильная мускулатура важна для достижения и сохранения прочности костей. А если Ваши пациенты в состоянии быстро и динамично двигаться, то они защищены от риска споткнуться. Ведь тренировки научили их быстро и целенаправленно выполнять движения компенсации и уклонения, что позволяет им избежать падения. С тренировками Galileo® Вы достигнете этих терапевтических целей за счет улучшения силы и работоспособности мышц, а также за счет лучшей балансировки тела и роста способности мышц к растяжению.

Другие положительные эффекты

Тренировки Galileo® стимулируют кровообращение и, как доказано, устраняют симптомы слабой мускулатуры тазового дна, поскольку комплексная стимуляция всех мышц тренирует не только мышцы ног и туловища, но и очень эффективно тренирует мускулатуру тазового дна.

Безопасный метод терапии

Многочисленные научные исследования подтверждают эффективность и безопасность тренировок Galileo® даже в преклонном возрасте. Под Вашим медицинским руководством тренировки можно проводить даже пациентам с заболеваниями сердечно-сосудистой системы или с болезнями легких, например, с хронической обструктивной болезнью легких (ХОБЛ).

Сопутствующая терапия или самостоятельная тренировка

Вы можете применять Galileo® как для целевого лечения своих пациентов в рамках индивидуальной терапии, так и для сеансов самостоятельной тренировки, без участия инструктора.



Galileo® в клинике

Современные клиники отличаются компетентным сопровождением и широким спектром методов терапии и диагностики. Эффективное управление материальными и кадровыми ресурсами – основа экономической деятельности предприятия. Системы Galileo® подходят для любого бюджета и приносят самую разнообразную пользу. Рекомендуется иметь в клинике одну большую или компактную модель тренажера серии Galileo® с учетом направления, в котором специализируется клиника.

Galileo® в терапевтическом отделении

Важнейшим шагом к успешной реабилитации станет физиотерапевтическое лечение пациентов, которое нужно начинать как можно раньше, уже в больничном отделении. Например, после оперативных вмешательств физиотерапия поможет сокращению периода постельного режима и обеспечит быстрое возвращение пациентов к повседневной жизни. Особенно пожилые пациенты могут сократить или даже вообще избежать скучного пребывания в лечебно-профилактическом учреждении при условии своевременного и раннего возобновления физической активности. С тренажерами Galileo® в распоряжении клиники имеется легко применимое и очень многостороннее средство терапии. В короткие сроки и без подготовительных мероприятий, требующих много времени, можно восстановить мышечный статус пациента в режиме, щадящем сердечно-сосудистую систему. Важную роль при этом играет фактор времени при применении в больничном отделении. Тренажеры Galileo® обеспечат максимальную эффективность тренировок в плане улучшения состояния мускулатуры, баланса и кровообращения.

Galileo® в амбулаторной реабилитации

Привязать пациентов к амбулаторному реабилитационному центру при клинике можно только с помощью компетентного медицинского и физиотерапевтического сопровождения, современным, многообразным и (не в последнюю очередь) конкурентоспособным выбором методов терапии. По сравнению с другим популярным оборудованием и иными средствами терапии, системы Galileo® более выгодны: они не требуют много средств для закупки и технического обслуживания, в особенности если учитывать простоту их применения и многообразную пользу, которую они приносят. На первом этапе сеансы терапии проводятся в сопровождении, но затем пациенты могут без опасений использовать Galileo® самостоятельно.



Galileo® Training



www.galileotraining.ru

Сделано в Германии



Качество медицинских тренажеров Galileo® гарантируется системой менеджмента качества медицинской продукции по ISO 13485 : 2003, которая работает под контролем немецкого Союза технического надзора (TÜV).



inst: advanself_

tel.: 89255560426

<https://advanself.com/>
e-mail: info@advanself.com

г.Москва, Волоколамское шоссе, 3с2